

2

Struisvogelkweker en 'zorgboer' Guy Wauters leert hoe we onszelf kunnen ontdekken

“Beleef een innerlijk avontuur in harmonie met de natuur”

*Omringd door struisvogels en paarden met jezelf in het reine komen. Een innerlijk avontuur beleven dankzij de natuur. Nieuwe horizons verkennen of je depressie overwinnen op de zorg- en belevingsboerderij. Op je eentje kan je er terecht, of in groep, bij wijze van 'teambuilding'. Menig ondernemer verwerf in de **Euratco Ranch** van **Guy Wauters** in het Limburgse Herk-de-Stad al nieuwe 'attitudes' of inzichten, 'moeilijke' kinderen worden er spontaan en spelenderwijs begeleid. Aarde, water, lucht en vuur helpen je daar door te dringen tot de kern van je eigenheid.*

In 1993 stak bio-ingenieur *Guy Wauters* van wal met een struisvogelboerderij, de eerste écht professionele in ons land. Tevoren was hij aan de slag als ontwikkelingswerker voor de FAO (Wereld Voedsel-Landbouworganisatie van de Verenigde Naties) in vee-

teelt- en wild-lifeprojecten in Zimbabwe en Malawi. Middels de opgedane kennis en ervaring begon hij, heel voorzichtig, met de struisvogelkweek in z'n achtertuin in Wijgmaal. Een jaar later, in 1993, zag de struisvogelranch het levenslicht. Al gauw had Wauters z'n handen vol met het op-fokken en exporteren van struisvogels, prospectie naar nieuwe afzetmarkten en het begeleiden, wereldwijd, van startende struisvogelboerderijen. De ranch werd een succes, maar erg lang duurde dat niet. Ook al draaide het bedrijf binnen

“De natuur, de struisvogels en de paarden houden je een spiegel voor en leren je intenser je kwaliteiten te ontdekken of uit te bouwen.”



de kortste keren op volle toeren door de toenemende vraag naar struisvogels, de zaken kantelden vanwege de voedselcrisis in de landbouwsector en de komst van allerlei avonturiers. De internationale struisvogelmarkt raakte verzadigd. In 2003 besloot de ondernemer z'n bezigheden te verruimen. Sedertdien is het zwaartepunt verschoven naar zorg- en belevingsactiviteiten, de ranch is ook ingeschakeld in het circuit voor hoesveoeterisme. Er blijft nog wel een beperkte productie van struisvogels voor export en verkoop van vlees en ingezouten struisvogelhuiden. Maar dat commerciële aspect is nu bijzaak. Binnen het bedrijf startte 'zorgboer' Guy Wauters de organisatie *Stroompunt* op, onder het motto 'doorstromen naar de essentie van het individu en de organisatie'. Vorming, training en teambuilding voltrekken er zich in harmonie met de natuur: "De natuur, de struisvogels en de paarden houden je een spiegel voor en leren je intenser je kwaliteiten te ontdekken of uit te bouwen."

Leer je struis kwaliteiten kennen

Een groot lijf en een klein hoofdje, dus maar weinig hersenen. Twee tenen slechts, zodat

ze danig snel bewegen. Een ras apart, die struisvogels. Borstspieren hebben ze niet en de lucht waait gewoon doorheen hun pluimen. Het zijn vogels maar ze kunnen niet vliegen. Tot veertig jaar oud kunnen ze worden. Guy Wauters heeft er nog een veertigtal, vroeger waren dat op deze plek wel tweehonderd broedvogels. Struisvogels mogen dan al interessante eindproducten 'genereren' – gezond vlees dat weinig vet of cholesterol bevat, luxeuse lederwaren, huidverzorgende crèmes en mooie eierschalen – de Herkse ranchhouder zet z'n pluimveediscipelen sedert een jaar of vijf vooral in bij therapie of teambuilding.

Guy Wauters: "Struisvogels reageren primitief op wie je bent, welke houding je aanneemt of wat je voelt. Verstand hebben ze niet. Als ze zich bedreigd of uitgedaagd voelen, durven ze wel eens aan te vallen. Pas vooral op voor hun poten. Maar 't zijn ook heel sociale kuddedieren, erg geschikt voor therapie met bijvoorbeeld 'zorgkinderen' die in instellingen verblijven. De struisvogels moeten het hebben van de verbinding met de natuur en de band met elkaar. Benauder de vogels rustig, dan boek je het beste resultaat.

Ik ontwikkelde een eigen 'struisveldtraject' voor doelrealisatie en als transformatiemodel, een parcours waarbij je je 'struis kwaliteiten' of kernkwaliteiten kan ontdekken. De vier eerste kernkwaliteiten worden praktisch vertaald in de vier natuurelementen aarde, water, vuur en lucht: stabiliteit (rustig blijven bijvoorbeeld, vol zelfvertrouwen), flexibiliteit (emoties loslaten, meestromen met het leven, groter inlevingsvermogen ontwikkelen), daadkracht (onder meer met innerlijke kracht handelen, milde directheid) en verbinding (goed gevoelscontact met jezelf, collega's, klanten... waardoor meer mededogen en creativiteit... ontstaat). Bij elk van de vier elementen hoort een specifieke opdracht, bijvoorbeeld lopen op een hindernissen-balk over het water brengt je meer in het aarde-element. Het niveau waarop ik werk is niet mentaal te vatten maar eerder gevoelsmatig of energetisch. Men weet het pas door het te doen, door het te ervaren. Mensen hoeven zich niet op de beoogde kwaliteiten als zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen,

“Struisvogels reageren primitief op wie je bent, welke houding je aanneemt of wat je voelt. Verstand hebben ze niet.”

leiderschap... te concentreren. Dit komt automatisch als men de vier elementen binnen zichzelf in evenwicht brengt. Energetisch kan men al de bestaande kwaliteiten in deze elementen onderverdelen. Al de bestaande problemen of uitdagingen op individueel, relationeel of maatschappelijk vlak kan men oplossen vanuit deze benadering. De dieren en de natuur in de trainingen zijn enkel een middel maar geen doel op zich. Het mooie is dan dat men hierdoor niet de symptomen aanpakt, maar werkelijk de oorsprong van de problemen, dat zich op dieper niveau afspeelt dan de onze gekende 'bewuste' persoonlijkheid. De dieren zorgen ervoor dat je onderbewuste meer bewust wordt zodat het helderder wordt hoe je onbewust je eigen gedrag hebt beïnvloed.

Struisvogels zijn zo gevoelig dat ze je emoties of energievelden opvangen. Anderzijds hebben ze zo weinig verstand dat ze weinig ego hebben. Ze hebben aldus weinig barrière in hun energievelden en weerspiegelen perfect onze energiën (gedachten, gevoelens en de wijze waarop we handelen) of dus datgene wat we uitstralen, m.a.w. onze 'zijns'toestand. 'Zorgkinderen', ondernemers en anderen leren hier, onder begeleiding, zich te verbinden met deze vier natuurelementen. Er wordt niet alléén gewerkt met struisvogels maar ook met paarden, de natuur, hindernissenparcours en met gewone werkopdrachten op de boerderij. Ben je bijvoorbeeld opgewassen tegen een lastige taak, kan je moeilijke opdrachten aan, dan ben je sterk in je aarde en vuur-element. Angstgevoelens gaan we bijvoorbeeld te lijf tijdens de 'eierenraap': een groep mensen moet eieren halen uit een nest dat afgeschermd wordt door een kudde uit de kluiten gewassen struisvogelhanen. Die reageren eerst heel onrustig op je aanwezigheid, maar als je die angst overwint door je op iets anders in de omgeving te concentreren en je zo vlug mogelijk 'gewoon' doet, dan worden de dieren ook weer rustig. Door de aard van de oefening wordt de aandacht van de deelnemers afgeleid van hun angst en door mijn begeleiding gaan ze meer in verbinding met het moment. De angst is eigenlijk maar een mentaal gegeven dat getransformeerd wordt in een vorm van alertheid. De deelnemers worden er zich meer bewust van en er treedt een 'ervaringsklik' op, die vervolgens verankerd wordt.

Diezelfde 'ervaringsklik' komt de ondernemer van pas tegenover moeilijke klanten of leveranciers. Onze training bestaat uit ervaringsoefeningen. Neem nu de teamtest

“ ‘Zorgkinderen’,
ondernemers en anderen
leren hier, onder begeleiding,
zich te verbinden met deze
vier natuurelementen.”

‘jagersinstinct’. Daarbij moet de groep vanop afstand een dier afzonderen uit de kudde. Dat lukt alleen als je er allemaal samen in gelooft en je gezamenlijk én synchroon focust op één dier en dit zowel in je denken, voelen én handelen. Een struisvogel voelt heel snel aan dat je het op hem ‘gemunt’ hebt. Als je dan met de vogel mee beweegt, slaag je erin het dier te isoleren. Het team ervaart dan ook een vorm van éénheidsgevoel. Bij de diverse oefeningen

ervaar je jezelf telkens vanuit een andere energie waarbij één van de elementen, afhankelijk van de opdracht, meer dient gebruikt te worden. Bereik je een evenwicht tussen de elementen binnen jezelf en de gevraagde elementen buiten jezelf, de opdracht, dan voel je harmonie, liefde, kracht en/of focus.

Ook met een achttal paarden werken Guy Wauters en zijn team graag en enthousiast. “Het is zoals met de vogels: ook de manier waarop een paard reageert is een spiegel voor jezelf. Omgaan met deze dieren helpt je bewust te worden van blokkades en vastgeroeste patronen. Zij halen het leiderschap binnen onszelf naar boven. Paarden vertolken nooit een rol, ze zijn altijd eerlijk. Ze blijven zichzelf. Nee, ik leer ze geen trucjes of technieken, het is hier geen circus. Bij de ‘paardencoaching’ bestaat één van de opdrachten erin, het dier in het rond en over een kleine hindernis te leiden. De coach kijkt toe hoé je dat aan boord legt. Zo zegt de manier waarop iemand een touw vasthoudt heel wat over zijn stijl van leiding geven. Doe je dat al te strak bij één van onze paarden,, dan verzet deze zich. Net als in het bedrijfsleven: ook als je teveel de baas speelt over je medewerkers, het te autoritair aan boord legt, kun je protest verwachten”.

Naar de kern van jezelf

“Dé missie van onze boerderij”, aldus Guy Wauters, “is de mensen zichzelf, hun eigen kern, te leren ontdekken: een verzameling van talenten, mogelijkheden en verlangens aanboren en blootleggen. Dergelijke zoektocht vereist doorzettingsvermogen, discipline

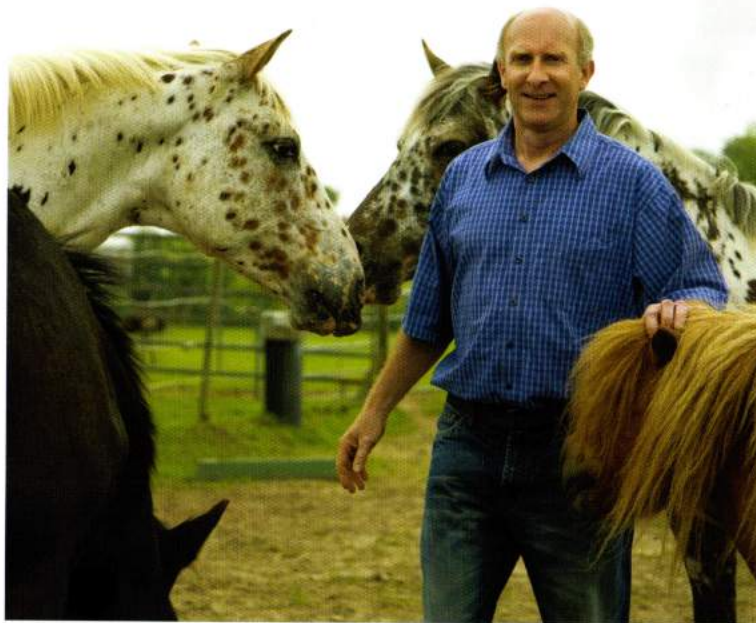
maar ook vertrouwen, loslaten, liefde. We ondernemen die speurtocht aan de hand van oefeningen en de interacties met de struisvogels, paarden, de natuur maar ook op hindernissenparcours elders in het land. Het is een hele praktische benadering, dat doorwerkt op verschillende niveaus van ons bewustzijn.

Eén van de oefeningen: met de hele groep, handen op elkaars schouders en ogen gesloten, door de wei wandelen, tot aan de grachtkant: je laten meestromen met de hele groep. Net als het waterelement, je laten meestromen. Dit geeft je een heel ander basisgevoel dan bijvoorbeeld de oefening met de balk. Bij deze gaan we met gesloten ogen over een brede beek lopen, op een smalle balk. Hoe sterker je aarde-element, hoe beter je in de oefening slaagt. Door oefening verhoog je je aarde-element en aldus je vertrouwen, stabiliteit, kalmte,... Bovendien, benadrukt Guy Wauters, krijgen onzekere mensen na zijn oefeningen met de 4 elementen vlotter contact met de struisvogels en paarden.

“Met een groep probleemjongeren boekten we op enkele maanden tijd uitstekende resultaten. Ze herwonnen hun zelfvertrouwen en communicatie, lieten sommige beperkingen varen. Andere inzichten verwerven door contact met de natuur werkt erg bevrijdend. Een allochtone jongen die een hekel had aan studeren, is hier helemaal opengebloeid en leerde zichzelf te ontplooiën met prachtige schoolresultaten tot gevolg. Zo leggen ook gemotiveerde, bezielde ondernemers of werknemers die in verbinding staan met de natuur een grotere creativiteit aan de dag. Er zit veel meer in ons dan we denken, maar we moeten terug leren gaan naar de essentie, naar de kern van onszelf”.

De combinatie van ademhalingsoefeningen, bewustzijnsveruimende oefeningen en de interacties met de natuur en elkaar helpen ons terug meer in verbinding te staan met onszelf, het deel van ons dat werkelijk bij ons behoort en niet beïnvloed wordt door anderen. Het probleem van deze tijd is juist onze afgescheidenheid. We ervaren ons als afgescheiden van elkaar, van de natuur, van de dieren, van de kosmos en de aarde, van het Leven...maar eigenlijk, op een dieper of fijner ener-

“We ondernemen die
speurtocht aan de hand
van oefeningen en
de interacties met de
struisvogels.”



getisch niveau, is alles verbonden met elkaar. Hierin afzakken betekent je meer bewust worden van jezelf en het Leven. In mijn teambuildings wil ik de mensen dit ander stukje van zichzelf laten ervaren en ook dat alles in het leven tenslotte energie is. Je aandacht of intentie stuurt deze energie en dat weerspiegelt zich in het gedrag van de dieren. Sommige mensen ontdekken alsoo hun intuïtie of een herkenning of een herinnering aan wie of wat ze kunnen zijn. Mijn activiteiten breiden zich de laatste twee jaren uit naar eco-toeristische projecten en landbouwprojecten in ontwikkelingslanden. Dezelfde principes worden hierbij toegepast, alléén in een andere verpakking en context."

Op de Euratco Ranch of elders op aanvraag verzorgt organisatie *Stroompunt* alle activiteiten op het vlak van teambuilding, trainingen en lezingen rond innerlijke (spirituele) ontwikkeling en zingeving. Guy Wauters: "De rode draad hierbij is het voortdurende streven naar praktische eenvoud van bewustzijnsverruimende activiteiten in samenspel met de natuur (trekkings- of challengeparcours) en door interacties met struisvogels en paarden. De dieren en de natuurelementen noemen we de spiegelende partners van al wie hier op zoek gaat naar de esentie van zichzelf en tenslotte het Leven".

→ info@euratco.be

→ www.euratco.be

→ www.stroompunt.be